

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

逢星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 3 日	認識認知障礙症	10 月 15 日	認識中風
9 月 10 日	認識流行性感冒	10 月 22 日	滋養幸福快樂人生
9 月 17 日	認識冠心病	10 月 29 日	婦女健康行多步
9 月 24 日	慎防跌倒		

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下